

勇往邁進

Vol.14
R7.07.18

港区立御成門学園御成門中学校

☆港区パリ市15区 国際友好都市提携 記念給食～

7月14日(月)、港区とフランス・パリ市15区との友好都市記念イベントとして、本格的なフランス料理が提供されました。

給食を担当してくださったのは、「レストラン ラ フィネス」のオーナーシェフの杉本さんです。丁寧に作られた料理はどれも本格的で、まるでフランスに旅したような気分。

メニューは以下のとおりです：

- クロックムッシュ
- ポテトサラダ ニース風
- スープ パリジャン
- フルーツの紅茶カクテル



生徒からは、「とても美味しいです。ホワイトソースとチーズが濃厚で、クロックムッシュが特に気に入りました。」「この国のことをもっと知りたくなりました。他の料理も食べてみたい!」という声も上がり、食を通してフランスの文化にふれる貴重な経験となりました。9年生の教室では港区長、教育長、シェフも一緒に給食を食べました。

今回の給食は、シンガポール修学旅行に続き、国際理解を深めるまたとない機会となりました。楽しく、美味しく、学びのあるひとときを過ごすことができました。

☆正しい知識と勇気を学ぶ ～薬物乱用防止教室～

7月14日(月)の5時間目、昭和医科大学薬学部の学生を講師に迎え、「薬物乱用防止教室」が開催されました。今回は、薬物乱用の危険性を中心に、市販薬でも使い方を誤ると心身に大きな害を及ぼすこと、友人からの誘いでもしっかりと断る勇気を持つことの大切さを学びました。

講義の中では、学生たちによる寸劇もあり、薬物の怖さや断り方について、わかりやすく、そしてリアルに感じることができました。

生徒からは、「市販薬でも使い方を間違えると怖いと知って驚いた」「友達に誘われたら、はっきり“NO”と言えるようにしたい」という声も上がり、日常の中にあるリスクに気づき、自分を守る力を身につける機会となりました。

☆情報モラル講習会が行われました

7月16日(水)の5時間目に、情報モラル講習会が行われました。今回の講習では、「情報社会をどう生きるか」というテーマのもと、メールアプリの正しい使い方や、相手を傷つけないメッセージの送り方について学びました。「どのような内容のメールが相手を不快にさせるのか」

「もし傷つくようなメールが届いたら、どう受け止めたらいいいのか」など、身近な事例をもとに具体的に考えることができました。

また、「もらって嬉しいメールとは?」という問いかけを通して、思いやりのある言葉や伝え方についても考える機会となりました。

今やスマートフォンは私たちの生活にとっても近い存在となっていますが、その便利さに振り回されるのではなく、賢く使うことの大切さを学びました。

☆先生からのメッセージ



1組学級担任

1学期、お疲れ様でした。

受験生としての夏休み、自分に厳しく、後悔のない夏休みを過ごしてください。ただし、必要以上に心と体を追い詰めすぎる必要はありません。健康第一、その中で自分にできる最大限を出し尽くしてください。夏休み明け、皆さんの成長した姿を見ることを楽しみにしています。

2組学級担任

中間考査、運動会、修学旅行、期末考査。怒涛の1学期も気づけば終わりを迎えました。4月にクラス発表されたのが遠い昔のように感じます。ところで人に平等に与えられているもの何でしょう。それは「時間」です。1日24時間という時間は、誰にとっても等しく与えられ、その使い方によって自分の人生が変わると思います。時間をどのように使うのかは、あらかじめ計画をたてておきましょう。時間がないという人には、すき間時間を活用することをお勧めします。夏休みが充実した時間を過ごせますように。

3組学級担任

あっという間に1学期が終わってしまいましたね。次にみなさんに会うのは、9月。きっと受験生の顔になっていることでしょう。

「夏を制すものは、・・・」などという言葉もありますが(知っていますか?)、時間ではなく、ノルマを設定して勉強の進捗を自己管理するのをお勧めします。自分のノルマを決めるためには、まず自分の課題とやるべきことを整理して、各教科で「夏休み中の目標」「1週間の目標」「その日の目標」をそれぞれ設定するといいでしょ。

悔いが残らないように、1日1日を大切にしてください。

学年主任

8月31日夜寝る時、「夏休み充実したな」と思えると良いですね。自分に自信がつくと良いです。目標をしっかり立て、毎日コツコツ地道に行動することが大事です。夏休み前に、自分が満足できそうな「学習の戦略」を立てると良いですよ。



副担任

今日で1学期が終了。「待ち遠しい」という言葉があるように、待つ時は長く感じるのに、過ぎてしまうと早く感じるものです。「光陰矢の如し」ですね。『中学最後の』運動会や宿泊行事（修学旅行）、1学期の定期考査が終わりましたが、悔いなく取り組むことができたでしょうか？明日からは『中学最後の』夏休み。受験生として、きっと今までとは違った夏休みになると思いますが、この状況からは逃げられません。もちろん、自分の目標を達成するための学習や進路関係の活動を充実させてほしいですが、生活の中から学ぶことが多い社会科の立場からは、映画やテレビの視聴、旅行や外出、見学や鑑賞、読書等からの学びを意識して過ごしてほしいです。今年には戦後80年。特に8月は、戦争を振り返り学ぶ出来事が多い月です。教室以外で学べるのがたくさんあります。

「因果応報」という言葉があります。「因果」には「原因と結果」、「過去に行ったことが、そのまま現在の結果としてあらわれる」という意味があり、「応報」は「自分の行いに応じて受ける吉凶や禍福の報い」という意味があります。この2つの言葉を合わせて、「自分の行動がそのまま自分に返ってくる」という意味になります。一般的には「悪いことをしたら、悪い報いがある」というネガティブな意味で使われることが多いようですが、もともとの意味は、「良い行いも悪い行いも、その行為に応じて自分に返ってくる」という意味で、良い意味でも悪い意味でも使える言葉のようです。

皆さんの夏休みの行いや取り組みが、皆さんにとって良い結果に結びつきますように！やり直すことができない44日間、過ぎてしまえば、あっという間ですよ。



副担任

1学期、お疲れさまでした。運動会にシンガポール修学旅行、中間・期末考査、部活動の大会など、行事や勉強に全力で取り組んだ日々だったと思います。さらに、放課後は塾に通い、夜遅くまで努力を重ねている人も多いことでしょう。「中学生は忙しい」とよく言われますが、この1学期、みなさんは本当に一生懸命がんばりました。

その中で、みなさんの素晴らしい一面にたくさん出会いました。中でも特に心に残っているのは「他者を尊重することができる力」です。学年レクのドッジボールでは、試合に負けても悔しさを飲み込み、勝者をたたえる姿がありました。仲間の個性や考え方を受け入れ、困っている友達を1人にしない。そんな姿が、日常の中に自然とある。これは、簡単なようでいて、実はとても難しいことです。

みなさんの中にある「優しさ」と「思いやり」は、この学年の大きな力だと感じています。これから迎える夏休みは、受験勉強などで大変なこともあると思います。でも、どうか心と体をしっかり休めて、自分のペースで過ごしてください。



☆生徒スピーチ

9年1組

皆さんは夏休みにやりたいことはありますか。今、私は「夏休みにやりたいことリスト100」

を作っています。実はまだ、100個には届いていなくて、思いつくたびにどんどん追加しているところです。

このリストを作り始めてから、普段だったら見過ごしてしまいそうな小さなことでも「やってみよう」と思えるようになりました。たとえば、ハリーポッターミュージアムに行ったり、他にも、レトロな雰囲気の喫茶店を巡ったり、横浜中華街で手相占いをしてもらったり、ちょっと特別な体験もしてみたいと思っています。それから、浴衣を着て夏祭りに行って、屋台でいろんなものを食べたり、花火を見たりするのも楽しみにしています。

リストにすることで、自分の「好き」や「やってみようこと」が見えてきて、夏休みが何倍も楽しみになりました。たとえ全部は達成できなくても、このリストがあるだけでワクワクした気持ちで毎日を過ごせそうです。皆さんも、もしよかったら「やりたいことリスト」を作ってみてください。きっと、楽しい夏休みになると思います。



9年2組

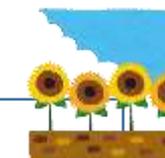
スピーチを始めます。僕は、夏休みの過ごし方を紹介したいと思います。受験生なので夏休みの過ごし方は、勉強を頑張りたいと思います。いつもは、何も勉強をしないでずっとゲームをしていたので、夏休み中は1日最低でも2時間は、勉強を頑張りたいと思います。1日2時間勉強するということは夏休みが44日あるので、88時間勉強をすることになります。特に英語が苦手なので、多めに勉強時間を時間をとっていきたくて考えています。夏休み明けは、絶対頭が良くなって帰ってきます。



9年3組

私には、夏休みにやりたいことが2つあります。まずは勉強です。新しい塾に入ったので、特に国語・数学・英語を頑張りたいと思っています。今まではテストの1週間前しか勉強していませんでしたが、夏休みは時間があるので、一生懸命取り組みたいです。

次はゴルフです。4月から友達と始めて、今は220ヤードくらい飛ばせるようになりました。でも友達は280ヤードくらい飛ばせるので、それを超えるのが目標です。この夏は、勉強もスポーツも全力でがんばりたいです。



☆始業式の予定

9月1日(月)始業式(全校集会)、学活、避難訓練(集団下校)※給食はありません。
※上履きを忘れずに持ってきてください。