

## 御成門学園御成門中学校 部活動に係る活動方針

御成門学園御成門中学校

校長 阿部 俊幸

<p>本校における部活動の方針</p>	<p>「港区立学校部活動ガイドライン」に則り、本校の生徒にとって望ましい部活動の実施環境を構築するという観点に立ち、部活動が以下の点を重視して、地域、学校、競技種目、活動等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。</p> <p>①生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるように取り組む。</p> <p>②生徒が芸術文化等の活動に親しみ、多様な表現や鑑賞の活動を通して、豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実に努めるとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるように取り組む。</p> <p>③生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>④部活動指導委託業者と連携を図りながら、学校全体として生徒の心身の健康管理及び体罰防止等の徹底に努めるなど、部活動の指導・運営に係る適切な体制の構築を図っていく。</p>
<p>適切な休養日の設定方針</p>	<p><b>【休養日】</b></p> <p>①学期中は、原則週当たり2日以上休養日を設ける（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は他の日に振り替えるように努める）。</p> <p>②大会や発表会等の直前の練習（練習試合・発表リハーサル等含む）や大会や発表会等の当日のため、上記休養日の設定が行えない場合は、事前に活動計画等により、校長の承認を得るとともに、概ね2週間以内に休養日を振り替えるなどの対応を講じ、生徒に十分な休養を与えるようにする。（なお、「大会や発表会等の直前の練習」の期間は、おおむね2週間程度とする。）</p> <p>③長期休業中の休養日の設定についても、「①・②」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン等）を設ける。</p> <p><b>【活動時間】</b></p> <p>1日の活動時間は、学期中の平日では朝練習も含め、概ね2時間程度、週休日（祝日等を含む。）及び長期休業中は概ね3時間程度とし、合理的でかつ安全的・効果的な活動を行う。なお、ここでの活動時間とは、各人の身体的な活動及び多様な表現活動、鑑賞の活動を行う時間を指す。活動に伴う準備や片づけ、ミーティング等の時間を含めて、平日は概ね3時間程度、週休日は概ね4時間程度とする。</p>
<p>設置している部活動名</p>	<p>野球部 ソフトテニス部 バスケットボール部 ダンス部 バドミントン部 水泳部 吹奏楽部 パソコン科学部 多言語部 美術部</p>
<p>熱中症事故の防止について</p>	<p>熱中症事故防止に向けて、屋外の活動については「熱中症予防運動指針」（公益財団法人日本スポーツ協会）等を参考にしつつ、状況に応じて適切に対応する。</p>