

御成門学園御成門中学校 ソフトテニス部 令和7年度年間活動計画

年間目標	1、技術的成長 2、人間的成長			
部員数 (令和7年5月現在)	男子：20名 女子：16名			
活動日	月・水・木・(金)・土・(日)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:00～11:00
休養日	火・金・日曜日			
主な活動予定	4月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	5月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区春季大会、第1ブロック大会		
	6月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区夏季大会		
	7月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、都大会、		
	8月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	9月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区新人戦		
	10月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	11月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、都大会		
	12月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	1月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区学年別大会		
	2月	基礎練習、練習試合、技能強化練習		
	3月	基礎練習、練習試合、技能強化練習、港区区長杯		
参加予定大会	春季大会	個人戦	4月13日(日)	
		団体戦	4月20日(日)	
	ブロック大会	個人戦	4月27日(日)	
		団体戦	5月6日(火)	
	夏季大会	個人戦	6月1日(日)	
		団体戦	6月15日(日)	
	都大会	個人戦	7月20日(日)、7月21日(月)	
		団体戦	7月22日(火)、7月23日(水)、7月24日(木)	
	新人戦	個人戦	9月7日(日)	
		団体戦	9月28日(日)	
	都大会	個人戦	10月26日(日)	
		団体戦	11月9日(日)	
	学年別大会	個人戦	1月18日(日)	
	区長杯	個人戦	3月15日(日)	