

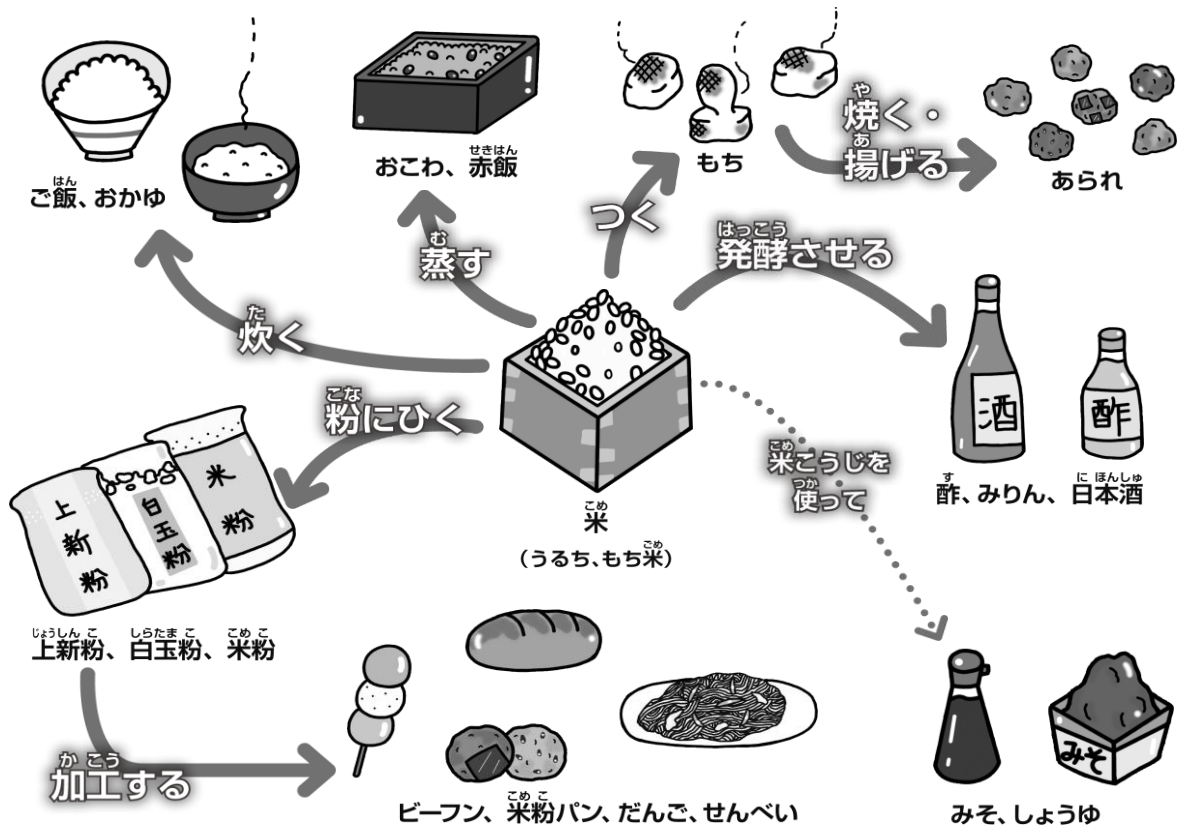


令和7年11月4日
港区立御成門学園
御成門小学校
校長 阿部俊幸
栄養士 日吉恵美

あさゆうひ こ ひ おお だいちよう くす ひと ふ 朝夕冷え込む日が多くなり、体調を崩してかぜなどをひく人も増えてきます。かぜ予防には規則正しい生活と、衣服をこまめに着替えて体温調節し、外から帰ったときや食事の前の手洗い・うがいを忘れないことが大切です。11月はまた秋の实りが出そろう月です。自然の恵みと多くの方の働きに感謝して食べましょう。

お米の大変身を知ろう!

日本人はお米を使って古くからさまざまな食品を生み出してきました。
どのくらいご存じですか。お子さんといっしょにお米の大変身を探してみましょう。



11月23日は勤労感謝の日です。

作る人に感謝の気持ちを伝えよう!

給食が滞りなく作られ、みなさんのところに届くまでには、じつにたくさんの人たちがかかわっています。食べ物を育てたり、とったりする生産者、食品に加工してくれる製造者、物資を運ぶ流通・

運搬業者の方、そして献立を考える栄養教諭や学校栄養士、調理をする調理員さんといった人たちが力を合わせることで給食が出来上がります。さらに、みなさんの健康を願い、いつも気を配っている保護者の方、そして学校の先生方のことも忘れてはいけません。これらの人たちのご苦労や思いを心にとめ、よく味わって食べましょう。

