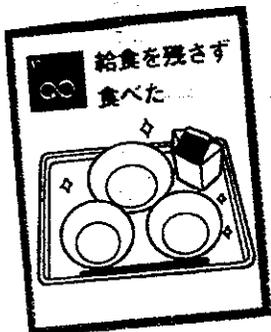
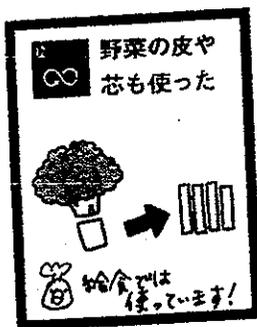


# 給食だより 3月

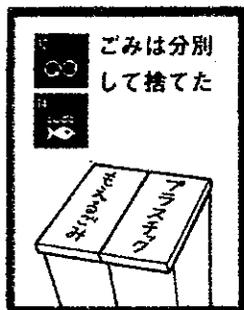
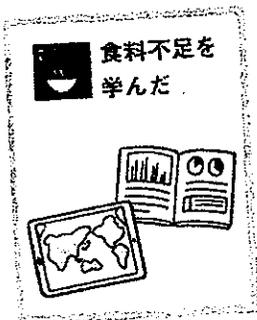
## SDGs

### この1年間でどれくらいできた？

SDGs達成に向けた取り組みには、学校や家でできることもあります。あなたが実行したことは、次の中にいくつあるかな？



できることから取り組んでみよう！



- 飢餓をゼロに
- ジェンダー平等を実現しよう
- 安全な水とトイレを世界中に
- つくる責任、つかう責任
- 海の豊かさを守ろう

## 春の味わい なばな

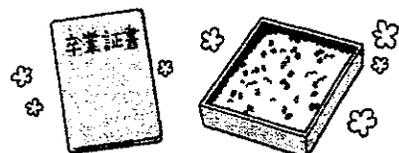
「なばな」は春の野菜で、かぶやチンゲンサイなどのアブラナ科の花の総称です。つぼみと花茎、やわらかい舌菜を食べます。ビタミンC・E、β-カロテンが含まれているので、皮膚や粘膜を丈夫にして、かぜなどの予防に役立ちます。給食ではおひたしやあえもので提供されるので、ぜひ、春の味わいを感じてみましょう。



3月7日  
天ぷらです！

## 卒業おめでとう！

ご卒業、おめでとうございます。みなさんは、これまで給食の準備から手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素やバランスのよい献立などを学んできました。これからも、食の大切さについての学びを深めて、おとなになってからも困らないように、健康的な食生活を身につけていきましょう。



18(水) お祝いのお赤飯を炊きます

## 食事の時に

気持ちを込めていえたかな？

感謝を忘れずに  
あいさつしよう！



「いただきます」

わたしたちの食事は、自然の恵みから成り立っています。生き物の命を食べていることを忘れないように、食前に感謝の気持ちをいいあらわします。

「ごちそうさま」

米や野菜をつくってくれる人、牛を育ててくれる人、魚をとってくれる人、食材を集めたり、料理したりしてくれた人に感謝を込めています。

「おいしかったです」

毎日料理してくれる給食室の人、おうちの人に、「いつもおいしく食べています。ありがとう」との気持ちを込めています。



## 給食総選挙 令和7年度 殿堂入り☆

ご参加ありがとうございました。

- 郷土料理部門 長崎ちゃんぽん
- 世界の料理部門 110115区. クロムカツ
- コラボ部門 ラゴツチャ 東京
- チャレンジ部門 ホーケビースト/ガリックトースト
- 行事部門 えりばる アケリハロ