

保健体育科 7年 年間指導計画 (R8)

月	単元・題材	学習内容	時間
4	陸上競技	<ul style="list-style-type: none"> ・短距離走、リレー ・バレーボール 	6
5	球技		6
5	運動会練習	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会種目 ・創作ダンス 	12
6	ダンス		
6	体育理論	<ul style="list-style-type: none"> ・運動やスポーツの多様性 ・健康な生活と疾病の予防 ・心身の機能の発達と心の健康 	3
7	保健		6
7	水泳	<ul style="list-style-type: none"> ・クロール、平泳ぎ ・マット運動 	8
9	器械運動		8
10	球技	・ソフトボール	7
		・バスケットボール	7
11	保健	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な生活と疾病の予防 ・心身の機能の発達と心の健康 ・礼法、基本動作 	6
12	柔道		7
	体づくり運動	<ul style="list-style-type: none"> ・体ほぐしの運動 ・体力を高める運動 	7
1	球技	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン ・長距離走 ・健康な生活と疾病の予防 ・心身の機能の発達と心の健康 	6
1	陸上競技		6
1	保健		4
2			
3	1年間のまとめ		7