

保健体育科 8年 年間指導計画 (R8)

月	単元・題材	学習内容	時間
4	陸上競技	・短距離走、リレー	6
5	球技	・バレーボール	6
5	運動会練習	・運動会種目	10
6	ダンス	・創作ダンス	
6	陸上競技	・走り幅跳び、走り高跳び	3
6	体育理論	・運動やスポーツの意義や効果	3
6	保健	・健康な生活と疾病の予防	6
7	水泳	・クロール、平泳ぎ、背泳ぎ	8
9	器械運動	・跳び箱	8
10	球技	・ソフトボール	7
10		・バスケットボール	7
11	保健	・健康な生活と疾病の予防	6
11	柔道	・傷害の防止	7
11	体づくり運動	・礼法、基本動作、投げ技、固め技	7
12		・体ほぐしの運動	7
12		・体力を高める運動	7
1	球技	・バドミントン	6
1	陸上競技	・長距離走	6
1	保健	・健康な生活と疾病の予防	4
2		・傷害の防止	
3	1年間のまとめ		7