

保健体育科 9年 年間指導計画 (R8)

月	単元・題材	学習内容	時間
4	陸上競技	・短距離走、リレー	6
5	球技	・バレーボール	6
5	運動会練習	・運動会種目	12
6	ダンス	・創作ダンス	
6	体育理論	・文化としてのスポーツ	3
7	保健	・健康な生活と疾病の予防	6
7	水泳	・健康と環境	8
9	器械運動	・4泳法、リレー、複数を組み合わせた泳法	
9	器械運動	・マット運動	
10	球技	・ソフトボール	7
		・バスケットボール	7
11	保健	・健康な生活と疾病の予防	6
	柔道	・健康と環境	7
	体づくり運動	・礼法、基本動作、投げ技、固め技、試合	
12	体づくり運動	・体ほぐしの運動	7
1	陸上競技 球技 3年間のまとめ	・健康な生活と疾病の予防	7
		・長距離走	
		・バドミントン	
2	保健	・健康な生活と疾病の予防	4
3		・健康と環境	