

一生懸命がかっこいい！

港区立御成門学園御成門中学校
第9学年No. 3
令和8年4月25日

＜学年朝礼でのスピーチ紹介＞

4月16日(木)から、学年朝礼でのスピーチが始まりました。

1組

おはようございます。

突然ですが、皆さんは歌に自信はありますか。音楽の授業やカラオケ、合唱コンクールの時に、緊張して声が出なかったり、周りのパートにつられて音程がわからなかったりするといった経験がある人も多いのではないのでしょうか。これから、誰でもできる歌の上達方法を2つ紹介します。

一つは、聞こえた音を声で反復してみるという練習です。日常は、音で溢れかえっています。テレビのCMや、車のクラクションの音、朝の放送の音楽などを聞こえた瞬間に反復してみてください。歌に何も関係ないと思いますが、これによって音感やリズム感などを養うことができます。実際に、オウムやインコが歌を習得するときの訓練にも使います。歌を覚えるのが苦手な人や、音程に自信がない人におすすめです。これをピアノのドレミファソラシドでやると、より音程感を身につけることもできます。スマホやタブレットでピアノと検索するとバーチャルのピアノが使えるので、ピアノを持っていない方は使ってみてください。

もう一つは、大きくため息をつくという練習です。ふと、ため息をつくとき、自然と息を吸うと思いますが、実は、腹式呼吸をしているのです。ため息は、ストレスを感じた時にリラックスを促す健康的な呼吸で、就寝前などにも良いと言われています。また、1メートル先のろうそくを吹き消すイメージで、大きく息を吸いお腹に力を入れながらしてみると、歌う時の息の使い方のコツを掴むことができます。歌う前緊張しがちな人や、音量を出すことが苦手な人におすすめです。

以上の練習は、音楽だけでなく、記憶力の向上を促したり、ストレスを緩和したりすることにも役立ちます。ぜひ試してみてください。

1組

男なら誰しもが通る道、仮面ライダー。私は平成仮面ライダーシリーズ8作目、仮面ライダー電王について話そうと思います。電王はライダーモチーフが「電車」、怪人デザインモチーフが「おとぎ話に登場する動植物」でライダー作品としては奇抜かつ斬新です。怪人による殺人描写も少なく、殺された人も現代で誰かが覚えていれば怪人を倒せば生き返り、死者が極端に少ないです。「俺、参上！」などの決め台詞やそれまでの平成ライダーが築いてきたものを崩していったりと破天荒かつロマンを感じる作品です。電王は、表面上のコメディタッチな雰囲気とは裏腹に、「時間」と「記憶」を軸にした深い人生の物語です。

電王の主人公・野上良太郎（のがみ りょうたろう）は、シリーズ史上最弱とも称されるほど運が悪く、力もありません。しかし、彼はこう断言します。「弱かったり、運が悪かったり、何も知らないとしても、それは何もやらないことの言い訳にならない」たとえ不利な状況にあっても、自分にできることを見つけ、主体的に動くことの大切さを説いています。

私は辛い過去や忘れた記憶があっても、それらが積み重なって今の自分がいて、過去を受け入れて今を精一杯生き抜いた先にある幸せを信じるのが大切だと思います。

『仮面ライダー電王』の「失われる記憶の切なさ」を知った上で、それでも「今を共に過ごす時間」を愛おしむという、人生観は老若男女問わず大切にしなければならないのではないのでしょうか。

※仮面ライダー電王は東映株式会社の登録商標です。



2組

僕が9年生となって頑張りたいことは部活です。僕はバスケットボール部に所属しています。バスケ部は二ヶ月後に大会があり、関東大会を目標に日々活動しています。練習は楽しいときもきついときもあるけれど、仲間と支え合って乗り切っています。昨年度までの顧問の先生が二年間教えてくれたことを忘れずに自分の得意なプレーを伸ばして、チームに貢献できるようにしたいです。そして引退するときに後悔を残さないように、毎回の練習を全力で取り組みたいです。

3組

昨日は「東京ディズニーランド開園記念日」でした。

当初アメリカで人気のあったディズニーランド施設を日本で開業するにあたり、候補地としては長野県、静岡県などが挙げられたものの、東京都心に近い立地・雨が少ないこと・乾燥地域なことが有力視され千葉県浦安市に決定したようです。

他にも、東京ディズニーランドには外からは内部がうかがえず、オフィシャルホテルの全ても一定の高さ以下で建築されている、時間を気にせず楽しんでもらうため、時計の設置が極めて少ない、シンデレラ城をバックに写真が撮りやすいよう、シンデレラ城は西日と重ならない位置に建てられているなどのたくさんの工夫がされており、来場者を夢の国に誘うための多くの魅力で溢れています。

※ディズニーランドはディズニーエンタープライゼス インクの登録商標です。

<避難訓練（保護者引き渡し）のお知らせ>

5月1日（金）に震度5弱以上の地震発生を想定した避難訓練（保護者引き渡し）を行います。事前の参加確認は行いませんが、可能な限りご協力をお願いします。ご協力をいただける保護者の方は、13:30～14:00に御来校ください。なお、生徒の引き渡しは「家庭連絡票」の緊急引き取り者に記載のある方（原則18歳以上）に対してだけとなりますので、ご注意ください。

<来週以降の予定>

日付	予定	持ち物・提出物・注意事項
27日（月）	振替休業日	
28日（火）	⑤⑥全国学力・学習状況調査 （英語：話すこと）	
29日（水）	休日	
30日（木）	45分授業 部活動保護者会	学年朝礼スピーチ5名（1組3番・2組2番・2組3番・3組2番・3組3番）
5月1日（金）	一次救命処置講習会 ⑤避難訓練（引き渡し訓練）	体育着
2日～6日	休日	
7日（木）	45分授業 専門委員会・中央委員会	学年朝礼スピーチ4名（1組4番・1組5番・2組4番・3組4番）
8日（金）	通常授業日・中間考査一週間前	

