

# ONE TEAM

Vol.07

R08.05.15

港区立御成門学園御成門中学校

第7学年 学年通信

## ☆第3回 学年朝礼

5月12日(火)に第3回学年朝礼があり、3人の生徒が代表でスピーチを行いました。最後には学級委員から、学校生活をよりよくしていくための呼びかけとして、「2分前着席」や「授業準備を整えること」についての連絡がありました。日々の積み重ねが、落ち着いた学習環境づくりにつながります。一人ひとりが意識して行動し、学年全体でよりよい雰囲気をつくっていきましょう。

### 「ソフトテニス部の豆知識」

1組

今日は、私が入っているソフトテニス部の豆知識を紹介します。ソフトテニスのボールはゴム製で、実は“空気圧”がとても大事です。練習の前には、専用の器具をボールに刺して空気を調整します。これを「空調」といいます。

ただ、空気を入れすぎると「爆弾ボール」といって、弾みすぎてとても打ちにくいボールになってしまいます。逆に入れなさ過ぎてもよくないので、私たちは確認しながら丁寧に空調しています。

また、気温が高い日はボールの中の空気が膨らんで、自然にパンパンになってしまうことがあります。だから、暑くて日差しが強い日は、できるだけボールを日陰に置くことも大切です。

以上、ソフトテニスの豆知識でした。皆さんも機会があれば、ぜひソフトテニスを経験してみてください。

### 「ベタについて」

2組

これからぼくが家で飼っているベタについて、紹介します。ベタは、タイで産まれた熱帯魚で、鮮やかな色と大きくてきれいなヒレが特徴です。空気呼吸ができるので、コップなどの小さい容器でも飼うことができます。オス同士は激しくけんかをするので1匹で飼うのが基本です。ベタは寒いと生きていけないため、水中用ヒーターが必要です。

ぼくがベタを選んだ理由は、インターネットで調べたら、ベタは飼いやすくきれいに出てきたので、近くのアクアリウムショップで見ながら飼うと決めました。

みなさんはどんな色のベタを飼ってみたいですか？ぼくはハーフムーンという種類の青色を飼っています。興味があったらペットショップやアクアリウムショップに行ってみてください。

### 「デジャブ現象について」

3組

突然ですが、みなさんは初めて見るはずの光景を「どこかで見たことがある!」と感じたことはありませんか？この現象のことを「デジャブ現象」といいます。なぜこの現象が起きるかは、実はまだ科学

的には説明されていませんが、二つの代表的な説を出します。

まず「記憶の誤作動説」です。これは過去にあった経験を脳が勝手に「同じ記憶」と勘違いしてしまう説です。

次に「脳の情報処理の遅延説」です。これを例えると、脳がルートAで先に情報を処理した後、その情報を処理したことを忘れ、少し遅れて別のルートBで同じ情報を処理することで、「前にも見たことがあるような気がする」と感じてしまう説です。

この現象は特に十代から二十代の人たちに多く起きるそうです。疲れているときや、ストレスがあるときに起きやすいので、もしこの現象が起きてしまったら、少し休んでみるのもいいですね。

## ☆運動会実行委員・ダンス企画委員の活動

運動会に向けた準備が本格的にスタートしました。運動会実行委員やダンス企画委員を中心に、それぞれの活動が動き始めています。

5月11日(月)には、運動会実行委員が中心となり、各種目の出場選手を決めました。希望通りの種目にならなかった人もいるかもしれませんが、どの種目も運動会を構成する大切な競技の一つです。それぞれがクラスの一員としてベストを尽くして、最後までやり遂げることを期待しています。

また、ダンス企画委員では、上級生から振り付けの指導を受けました。これからは各クラスでの練習が始まり、5月下旬からは縦割り学級での練習も予定されています。学年を越えた関わりの中で協力しながら、よりよい発表を目指していきましょう。

運動会は、競技だけでなく、準備や練習の過程も含めて大きな学びの場です。一人ひとりが役割を果たし、仲間と支えあいながら、学年全体で一体感のある運動会をつくりあげていきましょう。

## ☆来週の予定

| 日  | 曜 | 予 定   | 給食 |
|----|---|---|----|
| 18 | 月 | 45分授業・生徒朝礼・運動会実行委員会・ダンス企画委員会                    | ○  |
| 19 | 火 | 45分授業・学年朝礼・⑥総合説明会                               | ○  |
| 20 | 水 | 尿検査2次予備   | ○  |
| 21 | 木 | 眼科検診 9:00～・脊柱側弯 13:00～(体育着持参)<br>スクールカウンセラー全員面接 | ○  |
| 22 | 金 | ⑥セーフティ教室・運動会実行委員会                               | ○  |