

## ☆第4回 学年朝礼

5月19日(火)に第4回学年朝礼があり、4人の生徒が代表でスピーチを行いました。学年朝礼開始時間前に自分たちで整列し、静かに待つ姿が見られました。このような素晴らしい姿勢は、学校が誰にとってもすごしやすい居場所となっていくことにつながります。一人ひとりが意識して、よりよい学年の雰囲気をつくっていきましょう。

### 「出身小学校について」

1組

この学年で同じ小学校からきた生徒は私だけなので、みなさんに紹介したいと思います。

出身小学校は新しくできた、高輪ゲートウェイ駅から徒歩10分足らずのところにあります。90周年のお祝いのおときには、卒業生であるミュージカル俳優の方がサプライズ・コンサートをおこなってくれました。

学校には、桜の木や果物の木があり、運が良ければ果物を食べることができます!校庭には階段状のウッドデッキがあり、天気の良い日は、休み時間にここでんびり過ごすことが気持ちいいです。

御成門中学校でも、友達や先生とここでしかできないたくさんの思い出をつくっていきましょう。

### 「勉強のやる気の出し方」

2組

皆さんはどうやって勉強のやる気を出していますか?僕は勉強がとてつもなく嫌いです。だからこそ勉強をするための方法をつくっています。僕の場合、その勉強をしたあとの開放感と勉強をしたことによる報いを目指して勉強します。例えば、勉強を始める前に母や父に勉強がすべて終わったら映画やアニメを見ていいかと聞きます。いいよと言われてたら、これを終わらせたら至福ということだけを考え1ページ終わったら残りページを確認する、ということが続けます。残りページが少なくなったらタイマーを10分設定し、時間内に終わらせるためにスピードアップして早く終わるのです。

ぜひ、皆さんもこの方法を使ってモチベーションをあげて勉強を早く終わらせてみませんか。

### 「中間テストの振り返り」

2組

みなさん、中間テストはどうでしたか?みんなそれぞれベストを尽くせたのではないのでしょうか。私は初めての中学校のテストだったので、少し緊張と不安がありました。

今回やってみて、もっとテスト前という自覚をもてばよかったなと思いました。なぜなら、私はテスト

対策の勉強を家でしたとき、数十分で終わらせて母に「もう終わったの?ちゃんと勉強した?」と何回も言われたからです。私は、これくらいいいでしょという軽い気持ちで勉強していました。でも母に「本当はテスト勉強はもっと時間がかかるはずだよ」と言われました。そしてテストを受けたあと、別に分からないところなんてなかったのになと思いました。でも、それは50点満点の中間だったから助かったのかもしれませんが。この実体験を生かして、次からの定期テストの勉強はもっと丁寧にやろうと思いました。みなさんも中間を振り返ってみてください。

### 「スマホを置く場所」

3組

みなさんは、勉強中にスマホを近くに置いていませんか?実は、スマホは触ってなくても、近くにあるだけで集中力が下がるという研究があります。理由は、通知が来るかもしれないとか、誰かから連絡が来ているかもしれないと脳が無意識に気にしてしまうからです。そのせいで、集中しているつもりでも、脳の一部はスマホのことを考えてしまうそうです。とくに、ちょっとだけ見ようと思ってスマホを開くと、気づいたら動画や SNS を長く見てしまった経験がある人も多いと思います。実際、人は一度集中が切れると、元の集中状態に戻るまで時間がかかると言われています。

だから、勉強に集中したいときは、机の上に置くのではなく、カバンの中に入れて、親に預けたりして自分とは離れた場所に置いてみるといういいかもしれません。

## ☆1学期中間考査が返却されました

1学期中間考査がすべて返却されました。中学校に入って初めての定期考査ということで、不安や緊張もあったと思いますが、それぞれが真剣に取り組んでいた姿がみられました。

今回の中間考査を振り返ってみて、学習計画はうまく立てられたでしょうか。学習時間は十分に確保できたでしょうか。そして中間考査では力を出し切ることができたでしょうか。この中間考査で問われたことは、これからの中学校生活の学習の土台となる大切なものです。しっかりと見直しを行い、できなかったことをそのままにせず、分からないことは必ず理解できるようにしていきましょう。

期末考査では、今回の反省を生かし、学習計画をブラッシュアップして、よりよい形で準備を進めていきましょう。後悔のないよう、自分の力を最大限に発揮できる期末考査をめざし、頑張ってください!!

## ☆来週の予定

日	曜	予 定	給食
25	月	マイアセス CBT・運動会係会	○
26	火	45分時程・学年朝礼・運動会練習始・心臓検診(該当者)	○
27	水		○
28	木	45分時程・運動会ダンス練習始	○
29	金	45分時程	○