



移動教室でたくさん学びました！

2つの台風が接近する中、2泊3日で実施された移動教室が終わって2週間が経過しました。事後学習は夏休みの課題となります。すでに、印象に残ったことや特に学んだことに焦点を当てた作文を書きました。何人かの作品を学年通信で紹介する予定です。ここでは移動教室の3日間を振り返ってみます。

1日目、台風接近に伴い雨が強くなり、交通に影響が出ることを想定して早めに出発するため、バス内集合に変更しました。首都高速から中央自動車道に入り、晴れていれば富士山が見え、南アルプスの山々が見えるはずだったのですが、あいにくの曇り空でした。移動中には車窓の風景から学習を進める『車窓から学ぼう学習クイズ』を実施しました。ガイドさんの話からもたくさんのことを学びました。移動中は台風の影響による雨が強く降ることはなく、天候が回復すれば車山のハイキングができるのではと思ったのですが・・・。

車山高原が迫ると雲が厚く、山頂付近は真っ白でした。リフトも営業停止となったため、車山ハイキングは断念しました。車山高原スキー場センターハウスのレストランで昼食をとり、クラスの集合写真を撮影後、早めに宿舍の車山ハイランドホテルに向かい、雨天プログラムを実施することになりました。

雨天プログラムはレク係が進めるクラス対抗ドッジボールと三つ巴の鬼ごっこでした。白熱した試合となり、予想以上の盛り上がりを見せました。レク係の進行に協力して、全員で楽しむことができました。

夕食後はセミナールームで期末考査対策の勉強会を実施しました。どのクラスも集中して取り組みました。勉強会終了後は翌日のキャンドルサービスの打合せと練習を行い1日目が終了しました。



2日目も曇り空で、雨は降っても小雨という予報でした。この日の活動はプロジェクトアドベンチャー（P A）だったので屋外で実施したいと思っていました。しかし、昨日までの雨で地面が滑りやすいという状況から判断に悩んでいたところ、東北地方で大きな余震が発生した情報が伝えられました。山梨県内でも移動教室前日に大きな地震が発生していましたので、宿舍からの移動中に大きな余震が発生して、土砂災害等の影響を受けるというリスクは避けたいという判断で、宿舍の体育館で実施することにしました。

P Aはさまざまなミッションをファシリテーターの支援を受けながらクリアしていくもので、グループの協力と団結が必要となります。屋内でも活動できるさまざまなアイテムを用意してくださり、屋内であっても、屋外と変わらない充実した活動を行うことができました。失敗を繰り返しながらも皆で意見を出し合い協力してクリアすることで達成感を味わい、協力することや励まし合うことの大切さ、粘り強くチャレンジし続けることの大切さなど多くのことを学びました。

夜にはキャンドルサービスが行われました。火の神から各クラスに「友情」「信頼」「希望」の3つの火が授けられ、それらの火を全員のキャンドルに分火し、気持ちをひとつにするセレモニーを終えた後、レク係の進行でクイズや各クラスの出し物（ダンス、コントなど）で盛り上がりました。



最終日は宿舍で閉校式を行った後、牧場で「命」と「食」をテーマにした体験学習を行いました。学年全体が2つのグループに分かれての搾乳体験と、収穫された野菜の気持ちになったのトラクター乗車体験。その後はソーセージとバターを作り、ランチとして食べました。特にバター作りは皆が夢中になり、とても盛り上がりました。「命」をいただくことについて、そして、「感謝を込めて、いただきます」「感謝を込めて、ごちそうさまでした」という言葉の意味について考えることができました。



帰路の白樺湖畔でお土産を買いました。地域の特産品などが並んだ店内では、商品を見るだけでも地理の学習になりました。（「諸感覚を生かした地理学習」を実践できました。）

さまざまな活動から多くのことを学んだ2泊3日の移動教室でした。「仲間と協力して取り組めた。」「特にP Aでは助け合うことができた。」「時間を守って行動できた。」「命と食について考えることができた。」などの成果があげられましたが、「メリハリをつけることは不十分だった。」「もっとできた。」など、課題も残りました。各自が学んだことは事後学習で紹介してください。また、皆さんの成長は、今後の活動の中で見せてください。移動教室の学びを学校生活にしっかりと結び付けましょう。教員にとっても思い出に残る移動教室でした。

☆第8回 学年朝礼

7月8日（水）に第8回学年朝礼があり、3人の生徒がスピーチを行いました。

1組

私の好きなことは、お菓子作りです。

私がお菓子作りを好きになった理由は、自分で作ったものを家族や友達に食べてもらえることです。「美味しい！」と言ってもらえたときはとても嬉しく、「また作りたい！」という気持ちになるからです。

お菓子作りは、材料を正確に測ったり、混ぜ方や焼く時間を工夫したりするので、少し難しいと感じることもあります。でも、失敗したときは原因を考えてもう一度挑戦し、前よりも上手に作ることができたときは、とても達成感があって楽しいです。

私がお菓子作りをしていて楽しいと感じる瞬間は、焼き菓子を焼いているときに、部屋いっぱいに広がる甘い匂いがするときです。お菓子作りは作るたびに新しい発見があり、工夫する楽しさがあります。これからいろいろなお菓子に挑戦して、もっと上手に作れるようになりたいです。

2組

私が紹介する本は、アンディッシュ・ハンセン先生の「最強脳」です。

この本では、脳の能力を高めるために、最も効果的な方法の一つが運動であると説明されています。運動をすると脳の動きが活発になり、記憶力や集中力が向上するだけでなく、ストレスの軽減にもつながるそうです。

私はこの本を読んで、勉強時間を増やすことだけが成績向上につながるわけではなく、適度な運動も大切だということを知りました。特にウォーキングやランニングなどの身近な運動でも効果があるということです。

3組

私は小学生の時から野球をしています。

野球を始めたきっかけは、保育園で毎日ドッジボールをやっていたことです。球技が好きで野球を始めました。小学生になってクラブチームに入り、キャプテンを務めました。私はキャプテンとしてチームの士気が下がっているときなどに、声掛けなどをしました。その結果、チームとして一体感が高まりました。

こうして培った経験を学校生活に生かしていきたいと思います。

☆第9回 学年朝礼

7月14日（火）に1学期最後の学年朝礼がありました。紙面の関係で3名のうち2名のスピーチを紹介します。もう1名は次号で紹介します。

1組

だんだんと夏になり、セミのシーズンになってきましたね。ここではセミについての雑学について話そうと思います。

実はセミは長い間地中にいて、成虫として地上に出てからは1週間しか生きられないのではなく、1ヵ月程度生きることができるのです。たまにセミがひっくり返って死んでいるように見えることがありますが、生きている場合があります。足が内側に閉じていたら死んでいます、足が外側に開いていたら生きているので、近づくとき突然暴れることがあります。

ところで、皆さんはセミを捕まえたことがありますか？ 僕は昔セミを捕まえようとしておしっこをかけられて逃げられてしまったことがあります。ですから、セミを捕まえるときは虫取り網で捕まえるのがいいと思います。

2組

皆さんは効率よく勉強できていますか？ 皆さんは効率よく勉強したいですよね？ ですから、効率のよい勉強法について話します。

まず紹介するのは、ポモドーロ・テクニックという25分間勉強して5分休むということをする繰り返す勉強法です。これによって、集中力が持続します。

次はアクティブ・リコールという何も見ずに頭の中だけで思い出すという勉強法です。これで脳の記憶回路が刺激され、記憶が定着しやすくなります。

3つ目はスペースド・ラーニングという時間や日数を開けて復習し、記憶に定着させていく勉強法です。忘れかけるタイミングで復習することで、記憶を定着させます。

今日紹介したことは実践しやすい勉強法だと思うので、今日の話を思い出して実践してみてください。