

有意義な夏休みを！

明日からは皆さんが待ちに待った夏休みです。きっと家族での楽しい計画もあることでしょう。せっかくの43日間、休みだからといってダラダラと過ごしてしまったのではもったいないですよ。そこで、夏休みを有意義に過ごすためのポイントを確認しておきましょう。



1 規則正しい生活を！

長期の休みでもっとも注意すべきことは生活が乱れないようにすることです。学校がある日は「登校時刻」や「授業時間」を絶対に守らなければいけません、休日はそうではありません。せっかく今までに身に付けた生活習慣が乱れてしまったら体調を崩しやすくなりますし、学校が再開してからが大変です。早寝早起きを心がけて起床時間と就寝時間は守るようにしましょう。自分の生活時間を自分で守り、コントロールする力をしっかり身に付けるようにしましょう。また、暴飲暴食も避けるようにしましょう。暑いからといって冷たい飲み物や食べ物ばかりとってしまうと、体調を崩して辛い思いをすることになります。

2 復習&苦手教科の克服を！

夏休み中は授業は進みません。ですから、今までの内容で理解が不十分なところを復習する絶好のチャンスです。特に数学や英語など、学年ごとに積み重ねていく内容が多い教科については、今までの学習内容を理解しておかなければ、これから先の内容も理解できません。授業がストップしている夏休みの間にしっかり復習して、授業再開に備えましょう。また、苦手教科の学習にも力を入れて、克服を目指しましょう。どちらも面倒で苦しいことかもしれませんが、ここでやっておけば後になって苦しむことが少なくなります。けがや病気と同じで、早期治療すれば早期回復できます。

宿題も計画的に取り組み、提出期日を守りましょう。宿題は2学期の評価の材料になるものがほとんどだと思います。夏休み最終日に徹夜…ということがないようにしましょう。



3 事故・事件に注意！

夏といえば水の事故に気を付けることは当然ですが、旅先での事故にも気を付けてほしいと思います。普段住み慣れた環境と異なる土地では、注意すべきことが増えると思います。繁華街などでは多くの危険が待ち受けています。事故に遭わないように、そして事件の被害者にならないように、十分に注意してください。

もちろん、地元においても交通事故等には十分気を付けて生活してください。特に自転車の運転には気を付けましょう。被害者にならないだけでなく、加害者にならないように交通ルールをしっかりと守りましょう。



4 何かひとつ自慢できることを！

勉強でも、手伝いでも、スポーツでも、読書でも、どんなことでも構いませんから、「自分はこれだけ頑張った！」「やり遂げた！」と自慢できるものを残しましょう。人間は目標があるからこそ頑張ることができます。この夏の目標を決めて、その達成を目指しましょう。

☆次回全員が登校するのは9月1日(火)

登校時間はいつも通りです。持ち物は筆記用具、通知表、自分ログ、上履き、9/1が提出期日になっている宿題。忘れ物をしないように、前日にしっかりと準備しておきましょう。また、身だしなみもしっかり整えておきましょう。

夏休み中は登校日などの設定はありません

夏休み中の学年や学級の登校日は設けていません。しかし、部活動や夏季学習教室などで登校する人は、宿題や復習でわからないことがあれば質問して解決しましょう。教科の先生が日直の日がチャンスですが、その日に都合がつかない場合は、前もって先生に都合をうかがって予約しましょう。夏休み中でも登校時は標準服か体育着です。（部活動の時は各部活動で認められた服でも可です。）

保護者の皆様へ 1学期ありがとうございました

入学から今日まで、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

明日からはいよいよ夏季休業となります。子どもたちの生活は今までの学校中心から家庭が中心となります。可能な限り家庭でのコミュニケーションを深めてください。また、家族の一員としての役割を与えて手伝いなどをさせてください。

1学期を終えて

「待ち遠しい」という言葉があるように、待っていると時間は長く感じますが、「光陰矢の如し」という言葉があるように、時間は過ぎ去ってしまうとあっという間ですね。

1学期が終わり、中学校生活での初めての定期考査や移動教室など、たくさんの経験をしましたね！不安や緊張もあったと思いますが、一つ一つの経験を通して皆さんが成長する姿をたくさん見ることができてとてもうれしく思います。

明日からは家庭での生活が中心になります。家庭だからこそできること、学校以外だからこそできることを充実させましょう。手伝い、趣味、旅行等から得られることもたくさんあります。その中には皆さんの年齢だからこそ必要な力もあります。

夏休みはしっかりとリフレッシュし、さまざまなことに挑戦してみてください！
夏休み明けに元気なみなさんと会えることを楽しみにしています！！

担任より

いよいよ夏休みですね。運動会や移動教室、そして日々の授業や学校生活を通して少しでも成長を実感できた1学期にできたでしょうか？夏休みはまとまった時間で様々なことに挑戦できるチャンスだと思います。ぜひ、2学期以降の成長につながる時間にしてください。皆さんの一回りたくましくなった姿を9月1日に見られることを楽しみにしています。

1組担任

1学期お疲れさまでした。待ちに待った夏休みですね！皆さん楽しい計画をたくさん立てているのではないのでしょうか。私は陶芸へのチャレンジを計画し、楽しみにしています。

しかし、学習の計画を立てるのも忘れずに。夏期課題はもちろんですが、夏休みは1学期の学習を振り返るチャンスです。2学期良いスタートダッシュを切れるようにコツコツ頑張りましょう！

2組担任

1学期、お疲れさまでした！授業や学校行事に一生懸命取り組み、一人ひとりが成長する姿を見ることができました。できたことは自信につなげ、うまくいかなかったことは課題として受け止め、改善していきましょう！

夏休みは規則正しい生活を心がけ、学習にコツコツと取り組むとともに、心と体を休めることも忘れずに♡2学期に元気な笑顔で会えることを楽しみにしています♪

3組担任