

一生懸命がかっこいい！

港区立御成門学園御成門中学校
第9学年No. 13
令和8年9月3日

＜2学期が始まりました！＞

夏休みは充実したものにできたでしょうか。今週から2学期が始まりました。2学期は本格的に進路に向けて動き出す時期です。より一層気を引き締めて過ごしていきましょう。夏休みも終わり、中学校生活はあと約半年です。後悔のないように、勉強だけでなく日々の生活や行事を含めた中学校生活を大切に過ごしてください。また、今学期も授業に真剣に取り組む、提出物を丁寧に取り組み期限内に提出するなど、基本的なことをしっかりとやっていきましょう。

ESAT-J 受験申込が終わっていない方は、至急手続きを行ってください。

＜ESAT-J 受験申込期間＞※締め切りが迫っています。

7月2日（木）午前9時から9月16日（水）午後5時まで

＜受験上の配慮希望申請期間＞

7月2日（木）午前9時から9月4日（金）午後5時まで

＜防災班避難訓練＞

7月17日（金）に集団下校の確認、9月1日（火）に集団下校訓練を行いました。9年生は防災班の班長となり、班全体をまとめながら指示を出すことができました。訓練を通じて、皆さん自身が迅速かつ安全な行動を確認することは、日常生活の中で常に意識しておくべき重要なことです。夏休み中には、令和8年熊本地震が起きました。災害はいつどこで起きるかわかりません。今回の訓練で学んだことを覚えておき、日常生活においても防災の意識を持ち続けてほしいと思います。

＜来週の予定＞

日付	予定	持ち物・提出物・注意事項
7日（月）	全校朝礼・専門委員会・中央委員会 45分授業	
8日（火）	領域診断テスト（5教科） 選挙管理委員会 合唱・学習成果発表会実行委員会	定規・コンパス
9日（水）	期日前投票・職員会議	
10日（木）	生徒会役員選挙	学年朝礼スピーチ4名
11日（金）	通常授業	



＜学年朝礼でのスピーチ紹介＞



7月16日（木）の学年朝礼でのスピーチです。

1組

本日は「小さな習慣の力」について、私の最近の気づきをお話します。

私は2ヶ月ほど前から、毎朝5分だけ、本を読む習慣を始めました。5分というと、スマートフォンでSNSを眺めていれば、あっという間に過ぎてしまう短い時間です。しかし、これを毎日続けたところ、2ヶ月でちょうど2冊の本を読み終えることができました。

この経験から、私は2つの大切なことに気づきました。1つは、「たった5分」という小さな時間でも、積み重ねれば大きな成果になるということ。もう1つは、「これならできる」と思える極端に小さな目標から始めることが、物事を長続きさせるコツだということです。私たちの仕事や日常生活でも、高い目標を掲げて途中で挫折してしまうより、まずは「毎日これだけはやる」という小さな一歩を続ける方が、結果的に遠くまで行けるのかもしれない。皆さんも、新しく始めたいことや、改善したいことがあれば、ぜひ「1日5分」から試してみてはいかがでしょうか。

2組

もうすぐ夏休みです。僕は、この夏休みで頑張りたいことが2つあります。1つは、部活です。僕の所属しているバスケットボール部は、夏休みに都大会があります。そこで勝てるように日々の練習から、大会を意識して練習に取り組もうと思います。もう1つは、勉強です。9年生になり、受験が近づいてきました。僕は、行きたい学校があります。その学校に行けるように移動中など、細かい時間を使って英単語を見たり、漢字を覚えたりと、勉強をたくさんしたいと思います。

2組

いよいよ明日で学校が終わり、夏休みが始まりますね。私は、部活を引退し、それによって、今まで部活に全力だった分、一日一日の中で自由に使える時間が、前よりもたくさんできました。このできた時間をどう使うか考えたとき、私はこの夏休み、「勉強」にぶつけようと決めました。私はもともと、ものすごく負けず嫌いな性格です。これまでは部活の中で「この人に絶対に勝ちたい、超えたい」という強い気持ちを持って、一つの目標に向かって努力してきました。部活が終わった今、私はその負けず嫌いなエネルギーを、そのまま勉強に向けようと思っています。具体的な目標として、この夏休みは、「予定がない日は毎日、図書館や塾などに行って勉強する。」私は今まで勉強をかなりサボってきてしまいました。だからこそ、その遅れを取り戻すためにも、この夏は本気で頑張りたいと思っています。もし、この夏に何かを全力で頑張りたいと思っている人がいたら、ぜひ目標を立ててみてはいかがでしょうか？

3組

皆さんは「全国高等学校野球選手権大会」、いわゆる高校野球を見たことがありますか？毎年夏になると、各地の予選や甲子園球場で、球児たちの熱い戦いが繰り広げられます。画面越しからも伝わってくる全力のプレーや、敗れたときに見せる涙には、誰もが胸を打たれるのではないのでしょうか。彼らがこれほどまでに輝いて見えるのは、計り知れない努力を毎日積み重ねてきたからだだと思います。

そこで、私たちの学校生活を振り返ってみてください。私たちは日々の部活動や勉強に対して、彼らと同じくらいの情熱を注いでいるのでしょうか。球児たちのように、結果がどうあれ「やりきった」と胸を張れるような最高の思い出を、この学年の仲間と共に作っていきたいです。

これから夏休みに入ります。部活動の集大成となる最後の大会や、受験生としての戦いが本格的に始まります。それぞれの目標に向かって全力を尽くし、最高の夏にしていきたいと思います。

