



☆第10回 学年朝礼

9月8日(火)に第10回学年朝礼があり、2人の生徒がスピーチを行いました。

「大連の魅力」

2組

みなさん、中国の大連という場所を知っていますか。中国の大連は僕の生まれた場所で、とても綺麗な場所です。そして大連ではアジアで一番大きな広場、星海広場^{せいかい}があり、そこでよく遊んでいました。また放射状に道が延びている街の中心地で歴史的な欧風建築で囲まれている中山広場^{ちゅうざん}もあります。大連にはまだ魅力があり、三方を海に囲まれていて冬でも凍らない「不凍港」の港があります。そして中国語の標準語である普通語が広く通じますが、地域特有の大連の方言を特産物である海牡蠣になぞらえて、冗談交じりに日本語でいうと「海牡蠣なまり」と呼ぶことがあります。大連では様々な魅力がたくさんあります。だから中国に旅行するときには、ぜひ大連に行ってみてください。

「勉強で成果を出すために」

3組

みなさんは限界まで集中できる時間は何分か知っていますか。

実は、大人は90分、子どもは45分といわれています。私たちの脳はどれだけ頑張っても45分以上集中することはできない仕組みになっているのです。そのため、勉強で成果を出すためには、いかに効率よく休憩をとるかが極めて重要になります。

おすすめは25分勉強して、5分休むサイクルをくり返す「ポモドーロ・テクニック」です。あらかじめ休憩の時間を決めておくことで脳の疲労を防ぎ、結果的に1日トータルの集中時間を最大化することができます。

☆生活リズムを整えましょう

2学期が始まって、2週間が経ちました。学校生活のリズムには、もう戻りましたか？

「朝、時間に余裕をもって起きる」「朝食をとる」「夜は早めに寝る」など、日々の生活を一度振り返ってみましょう。とくに、十分な睡眠時間を確保することは、授業に集中して取り組むためにも大切です。2学期を充実したものにするためにも、規則正しい生活を心がけていきましょう。



☆合唱コンクール指揮者・伴奏者決定

合唱コンクールの課題曲、自由曲の指揮者・伴奏者が決まりました。10月からは、いよいよ本格的な練習がスタートします。合唱コンクールでは「ハーモニー」「表現力」「一体感」の3つの観点大切です。

きれいな歌声を響かせるだけでなく、曲の雰囲気や歌詞に思いを込め、指揮・伴奏と歌声を一つにしていきましょう。練習を重ねる中で、仲間と声を掛け合いながら、各クラスの合唱をつくり上げましょう。

	課題曲	自由曲
7年1組	マイバラード	大切なもの
7年2組		Believe
7年3組		My Own Road

☆2学期中間考査において

9月24日(木)、25日(金)は2学期中間考査です。皆さんにとっては3回目の定期考査です。中間考査までの時間を有効に活用し、計画的に学習を進めていきましょう。

9月のシルバーウィークも、これまでの学習内容を振り返ったり、苦手な分野を復習したりする絶好の機会です。「テスト前にまとめて勉強する」のではなく、早めに学習を始め、少しずつ準備を進めることが大切です。

一人ひとりが見通しをもって学習に取り組み、力を発揮できるように準備していきましょう。

☆来週の予定

日	曜日	予 定	給食
14	月	生徒朝礼 合唱コン・学習発表会実行委員会	○
15	火	学年朝礼	○
16	水	開校記念日	○
17	木	考査 1 週間前部活動停止	○
18	金	道徳授業地区公開講座<小中合同>(⑤道徳授業)	○