

☆2学期が始まりました

夏休みは充実したものにできたでしょうか。今週から2学期が始まりました。2学期は本格的に進路に向けて動き出す時期です。より一層気を引き締めて過ごしていきましょう。

☑ 学校の生活のリズムを取り戻す

夏休み中も早寝早起きを心がけて過ごしてきたと思いますが、それでも学校のリズムとは少し異なるものだったと思います。また、気温の高い日が多く室内で勉強していたり、部活を引退し身体を動かす機会が減ったりしたかもしれません。夏休み中に体力が落ちている可能性があります。まだまだ暑い日が続きます。涼しい時間帯に散歩に出るなど軽い運動をして身体を動かしましょう。

☑ 復習を怠らない

エビングハウスの忘却曲線の話(5月31日発行進路だより『あすなるNo.02』)を覚えていますか。時間が経つにつれて忘却率が上昇する、素早く復習することで忘却のペースが小さくなる、というものです。夏休み、せっかくなたくさん勉強していても2学期こまめに復習していかなければ忘れていきます。復習をして基礎学力を身に付け、応用力と学力を向上させていく2学期にしていきましょう。

☑ 2学期からは偏差値が上がりやすく感じる

夏に部活を引退し勉強に本腰を入れ始めるなど、多くの生徒は中3の夏から受験勉強に本腰を入れます。その結果、自分だけでなく周りの受験生の学力も上がり、相対的に自分の偏差値が上がりやすくなります。周りも必死に勉強していますので、それ以上に努力しないとなかなか成績は上がらず、逆に勉強の手を抜くと一気に成績が下がるのがこの時期です。一生懸命勉強しているのに…とモチベーションが落ちやすくなりますが、日々コツコツと努力し積み重ねていくことが大切です。短期的に見るのではなく、長期的に学力を上げていけるように頑張っていきましょう。そのためにも受験までのスケジュールや勉強計画を立てて勉強を進めていくことがオススメです。

☑ 日々の生活や行事など、中学校生活を大切にす

受験が近づくと焦ったり、不安になったり、落ち着かなくなったりするかもしれません。しかし中学校生活は泣いても笑ってもあと半年で終わりです。振り返ってみれば毎日がかげがえのない日々だったと感ずることと思います。後悔のないように勉強だけでなく日々の生活や行事を含めた中学校生活を大切に過ごしてください。

また、1学期の評定が伸び悩んでいる人もいるかもしれません。授業を真面目に取り組む、提出物を期限内に確実に出すなど当たり前のことを当たり前にやっていきましょう。

☆全校朝礼で表彰がありました

1学期終業式では英語検定・ソフトテニス部・水泳部・バドミントン部の表彰がありました。また、9月2日(月)始業式では、漢字検定・数学検定・ソフトテニス部・ダンス部・バドミントン部・水泳部・吹奏楽部の表彰がありました。数多くの生徒が様々な分野で表彰されたことを、大変喜ばしく思います。努力を重ね、成果をあげた皆さん、本当におめでとうございます!

☆防災班避難訓練

7月19日(金)に集団下校確認、9月2日(月)に集団下校を行いました。9年生は防災班の班長となり、班全体をまとめながら指示を出すことができました。訓練を通じて、皆さん自身が迅速かつ安全な行動を確認することは、非常時における安心感につながります。自分だけではなく周りの友人や後輩の安全を守る意識も高まったかと思えます。防災は日常生活の中で常に意識しておくべき重要なテーマです。今回の訓練で学んだことを覚えておき、日常生活においても防災の意識を持ち続けてほしいと思います。

☆進路より

○ESAT-Jの申し込みを夏休み中においておりましたが、まだ登録が完了していません。

校内でのメ切は、9月9日(月)です。

○9月3日(火)第2回進路希望調査を配布しました。夏休みを経ての希望の推移を確認します。

メ切は、9月10日(火)です。

○奨学金の案内が届いています。

・あしなが奨学生

対象 病気、災害(路上の交通事故を除く)などで保護者の方が死亡又は障害を患っている生徒

・古岡奨学会

対象 母子家庭であること、経済的条件に恵まれていないこと、一定の成績を持っていること
どちらも返還不要の奨学金です。詳しい情報が欲しい生徒は山田先生に問い合わせてください。

☆来週の予定

日	曜	予 定	給食	備 考
9	月	全校朝礼・安全指導 専門委員会 45分時程	○	
10	火	中央委員会	○	
11	水	英会話教室	○	
12	木	学年朝礼	○	
13	金	道徳授業地区公開講座45分時程 ⑤道徳50分⑥意見交換会	○	