

☆第14回 学年朝礼

10月10日(木)に学年朝礼を行いました。4名の生徒スピーチのあと、副担任の先生より「学校選びの仕方」のお話がありました。

「ディズニーのおすすめアトラクション」

1組

皆さんはディズニーが好きですか？私は大好きです！今回はディズニーのおすすめアトラクションについてお話しします。

まず1つは「美女と野獣“魔法のものがたり”」です。このアトラクションは魔法のカップにゲストが乗って美女と野獣のストーリーを巡るというものです。このライドは左右に揺れるので、その揺れに合わせて体も動かすと、本当に自分も作品に入り込んで踊っているような感覚になれるのでよかったです。もう1つは「ミッキーのフィルハーマジック」です。このアトラクションはドナルドが色々やらかしてディズニー作品の世界に迷い込むというものです。去年から「リメンバー・ミー」のシーンも加わってより賑やかになりました。シアターが終わった後はぜひ後ろを見てみてください。

最後に副担任の先生のおすすめを紹介します。「ビッグバンドビート」です。これはアトラクションではなく、ミッキーの仲間たちが繰り広げる、スウィングジャズの音楽を中心としたステージショーです。中でもミッキーの素晴らしいドラムプレイは見る価値しかありません！

今、ディズニーリゾートはハロウィン期間中なのでハロウィンイベントを開催しています！仮装をしながら入園することもできます。ですが、今年は皆さん受験で忙しいと思うので、ぜひ来年行ってみてください。

「睡眠時間について」

2組

みなさんは、毎日ぐっすり眠れていますか？実は、日本は世界一寝不足の国とされています。日本人の睡眠時間は1960年では8時間13分でしたが、2015年には7時間15分になりました。また、日本では睡眠に関して間違った情報が出回っているそうです。

例えば、成長ホルモンが出る午後10時から午前2時がゴールデンタイムと言われますが、時刻に関係なく前半の深い睡眠で成長ホルモンがでます。また早寝早起きがいいとは限らないそうです。朝型か夜型かは遺伝子によって決まっています。

最後に、自分にベストの睡眠時間を知る方法をお伝えします。4日間休みの日に、4日間続けて眠るだけ眠ってみてください。寝不足の人は、1日目はたくさん眠れます。2日目から徐々に睡眠時間は短くなり、4日目に、その人の本来の睡眠時間になります。みなさんも睡眠を見直してみてください。

「保護犬について」

3組

皆さんは、保護犬という言葉を知っていますか？

保護犬とは飼い主がいなくなってしまう、動物愛護団体や施設で保護されている犬のことです。以前、私はテレビで、たくさんの犬たちが狭いケージの中にいる様子を見ました。

なぜ、多くの犬たちが保護されているのでしょうか？それは飼い主が飼育放棄してしまったり、一般家庭では、飼い主側の理由で保護されてしまうケースがあるなど、様々な理由があるからです。保護犬は愛情深く、人間との絆を大切にできる動物です。しかし、保護犬を迎えることは、簡単なことではありません。新しい環境に慣れるまで、時間と愛情をかけて接する必要があります。私たちが、犬を家族として迎え入れる時には、最後まで責任を持って飼育して、犬にとっても幸せに暮らせるような環境を作ることが大切だと思います。

「職員室友好関係調査結果」

3組

皆さんは先生たちの交友関係を知っていますか？私は知らなかったので数名の友人と共に調べてみました。今回は7~9年の担任、副担任の先生方、保健室の先生、校長、副校長の先生を対象に聞き取り調査を実施しました。学年主任の先生からの許可が出たので興味深い結果が出たところに絞って紹介します。

こちらが今回の調査結果です。

まず社会の先生まわりを見てみると先生からも生徒からも大人気であることが分かります。この先生が十六方美人と言うのも無理はないですね。しかしイケメンには嫉妬してしまうそうです。

調査をしていく中で意外な結果が見受けられました。それは8年担当の数学の先生と理科の先生です。この2人は他の先生方から見ても仲が良く、学校外でもよく話しているそうです。

最後に大まかに見てみると担当する学年や部活が同じである先生同士はよく話す傾向にありました。このように 実際に調査することで新たな発見や意外な結果が得られるのでみなさんもやってみてください。調査結果が気になる人がいたらぜひ声をかけてください。また、チャットツールの学年朝礼のフォルダに入れてあるのでそちらでもご確認いただけます。



(調査結果)

☆身体を冷やしていませんか

朝晩の気温がぐっと下がり、寒さを感じる季節になってきました。体調を崩しやすい季節です。健康維持のためにも、身体を冷やさない工夫が大切です。また乾燥してくるため、喉の負担が大きくなる時期でもあります。喉のケアも心がけましょう。

☑気候に合わせてブレザー・タイを着用

これからより一層寒くなりますので、臨機応変にブレザー・タイを着用しましょう。

☑水筒の中身を温かい飲み物に

身体の内側から温めて冷えを防ぎましょう。こまめに水分を摂ることで喉を潤し、ウイルスや細菌から守りやすくなります。

☑お風呂でリラックス

温かいお風呂に入ること、全身の血行がよくなり、身体が芯から温まります。

☑適度な湿度を保つ

乾燥は喉に大きな負担をかけます。室内に濡れタオルを干すなどして湿度を保ちましょう。外出する際にはマスクを着用することで喉を保湿することができます。

季節の変わり目は風邪や感染症が流行する時期です。喉のケアを十分に合唱コンクール、音楽交歓会は最高の歌声を披露しましょう。



☆放課後の合唱練習が始まりました

いよいよ合唱コンクールに向けた放課後練習が始まりました。実行委員を中心に、クラス全体で協力しながら練習に励んでいます。先生方からの助言を受け、パートごとに聴き手を立たせてアドバイスを送り合うなど、より良い歌声を目指して取り組んでいます。

初回の練習には7年生が見学に来たクラスもあり、先生からの助言を聞く姿勢や、そこからどのように練習にいかしていくかなど、先輩として良いお手本となっていました。



<指揮者・伴奏者紹介>

	1組		2組		3組	
課題・自由曲	大地讃頌	ヒカリ	大地讃頌	虹	大地讃頌	証
指揮者						
伴奏者						

※個人情報保のため生徒名は掲載していません。

☆進路面談に向けて

10月29日(火)～11月5日(火)に進路面談が行われます。この面談では、12月の最終面談に向けて具体的な話をします。以下のことを参考にしながら準備をしておきましょう。

📄志望校・進路の確認

保護者の方と志望校や進路について事前に話し合い、進路希望校や興味のある分野について確認しておきましょう。志望校が決まっている場合、募集要項をご準備ください。

10, 11月は学校説明会など盛んな時期です。実際に高校に足を運び、様々確認しておくことも大切です。

📄成績の確認

これまでの成績の結果を見直して、現状を把握しておくことが重要です。

📄進路相談のポイント整理

質問や相談したいことをあらかじめリストアップしておく、スムーズに面談が進みます。

入試に関する疑問点も人それぞれです。志望校選び、学習計画、これからのスケジュールなど少しでも不安なことがある場合には学年の先生方に相談しましょう。集中して受験勉強に取り組むための環境作りも大切です。

☆提出書類についての注意

📄提出書類は早め早めに準備をする

提出書類は自分で用意するものだけではありません。保護者の方や先生方が作成する書類もあります。ミスを防ぐためにも提出メ切りギリギリにお願いすることがないようにしましょう。

📄厳封の書類は絶対に開封しない

厳封された書類は、開封せずそのまま高校へ提出してください。

厳封書類は学校等が指定した形で提出する必要があり、開封すると無効になります。

絶対に開封しないでください。

封“緘”に注意!



☆来週の予定

日	曜	予 定	給食	備 考
21	月	45分時程 生徒朝礼(認証式) 学校公開始	○	10月28日(月)
22	火	45分時程 合唱朝練始	○	振替休業日
23	水	45分時程 放課後 学習発表会リハーサル	○	10月29日(火)
24	木	学年朝礼 ⑤⑥合唱コン全体リハーサル	○	音楽交歓会
25	金	45分時程 教員出張のため午前授業	○	進路面談始
26	土	合唱コンクール 学習発表会 学校公開終	○	(⑥カット)